



Foto: Adobe Stock © pikselstock



# Frauengesundheit ON TOUR

Kostenlose Vortragsreihe im Landkreis Kelheim

**Kontakt:**

Franziska Neumeier  
Geschäftsstellenleiterin  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kelheim  
Tel.: 09441 207-1043  
gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de  
www.gesundheitsregionplus-kelheim.de



**In Kooperation mit:**



Krankenhaus  
St. Lukas

Krankenhaus des  
Landkreises Kelheim

Stand: 7/2024

Herausgeber: Landkreis Kelheim, [www.landkreis-kelheim.de](http://www.landkreis-kelheim.de)

## Vorwort

Sehr geehrte Damen, liebe Mitbürgerinnen,

Frauengesundheit ist nicht nur ein individuelles Anliegen, sondern auch ein gesellschaftliches Thema von großer Tragweite. Frauen tragen eine Vielzahl von Rollen in unserer Gesellschaft – als Töchter, Mütter, Großmütter, Ehefrauen, Partnerinnen, Pflegende, Mitarbeiterinnen, Chefinnen, Ehrenamtliche und noch so vieles mehr – und sind oft starken Belastungen ausgesetzt. Es ist daher von entscheidender Bedeutung, dass wir uns intensiv mit den spezifischen gesundheitlichen Herausforderungen von Frauen auseinandersetzen und ihnen die notwendige Unterstützung und Aufmerksamkeit zukommen lassen.



Die anstehende Vortragsreihe bietet eine hervorragende Möglichkeit, sich über wichtige Themen wie Prävention, Früherkennung und Behandlungsmöglichkeiten im Bereich der Frauengesundheit zu informieren. Ich bin überzeugt, dass die Vorträge dazu beitragen werden, das Bewusstsein für die Bedeutung von Frauengesundheit zu schärfen und Frauen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit aktiv zu fördern.

Ich danke allen Referentinnen und Referenten sowie den Organisatorinnen und Organisatoren unter dem Dach der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kelheim für ihr Engagement und wünsche Ihnen spannende und informative Veranstaltungen im Rahmen dieser vielfältigen Vortragsreihe. Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen in unserer Region nachhaltig zu stärken.

Übrigens: Auch interessierte Männer sind herzlich willkommen!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Martin Neumeyer". The signature is fluid and cursive.

Martin Neumeyer  
Landrat des Landkreises Kelheim



## Herzinfarkt: Nicht nur ein männliches Problem – Besonderheiten, Risiken und Prävention für Frauen

Stechender Schmerz im linken Arm, Engegefühl in der Brust, Atemnot: typische Symptome eines Herzinfarkts? Nicht unbedingt! Gerade bei Frauen äußert sich ein Infarkt oft anders. Prof. Dr. med. Marcus Fischer spricht in seinem Vortrag über Ursachen, Symptome und Möglichkeiten zur Vorbeugung eines Herzinfarkts speziell bei Frauen.



**Mittwoch, 11. September 2024  
um 18 Uhr**



**Tagungshaus im Kloster Rohr (Prager Saal)  
Abt-Dominik-Prokop-Platz 1, 93352 Rohr i. NB**



Prof. Dr. med.  
Marcus Fischer,  
Facharzt für Innere  
Medizin, Kardiologie  
& Internistische  
Intensivmedizin,  
Caritas-Krankenhaus  
St. Lukas GmbH

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich!**

## Geschlechtersensible Medizin – Frauen und Männer: alles gleich(gültig)?

Haben Frauen und Männer die gleichen Symptome? Wirken Medikamente bei Frauen und Männern gleich? Haben Frauen und Männer dieselben Nebenwirkungen oder müssen die Dosierungen angepasst werden? Wie wichtig ist die Aufklärung und welche Unterschiede zwischen den Geschlechtern gibt es – auch beim medizinischen Personal? Diese Fragen möchte Frau Dr. Hildegard Seidl, Fachreferentin für Gendermedizin, gemeinsam mit Ihnen beantworten.



**Dienstag, 8. Oktober 2024  
um 18 Uhr**



**Gemeindehaus Mainburg  
Mitterweg 23, 84048 Mainburg**



Dr. Hildegard Seidl,  
Fachreferentin für  
Gendermedizin,  
München Klinik  
Schwabing

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich!**

## Zuckererkrankung bei der Frau – was ist anders?

Diabetes mellitus, eine der bedeutendsten Volkskrankheiten, kündigt sich bei Frauen oft schon in jungen Jahren an, erhält dann aber meist nicht die Aufmerksamkeit, die zur Vorsorge und Behandlung notwendig wäre. In dem Vortrag geht es um die Zuckererkrankung im Allgemeinen und bei der Frau im Speziellen. Darüber hinaus geht Ursula Caissier, Fachärztin für Innere Medizin, auf die Methoden der Diagnostik ein und stellt Möglichkeiten zur Prävention von Diabetes mellitus vor.



Ursula Caissier, Chefärztin der Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH, Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Diabetologie, Diabetologin der Deutschen Diabetes Gesellschaft



**Mittwoch, 6. November 2024  
um 18 Uhr**



**Haus des Gastes Riedenburg  
Marktplatz 1, 93339 Riedenburg**

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich!**

## Endometriose – Mehr als nur Regelschmerzen

Krämpfe, starke Blutungen oder Bauch- und Rückenschmerzen – viele Frauen leiden unter starken Menstruationsbeschwerden, ohne zu wissen, dass dahinter eine ernsthafte Erkrankung stecken kann. Dr. Edgar Gonzalez Heiberger, Facharzt für Frauenheilkunde, erläutert in seinem Vortrag die Ursachen, Symptome und Diagnosemöglichkeiten von Endometriose, einer der häufigsten gynäkologischen Erkrankungen. Darüber hinaus werden Behandlungsmöglichkeiten und Strategien zur Linderung der Symptome vorgestellt.



Dr. Univ. Asuncion Edgar Gonzalez Heiberger, Facharzt für Frauenheilkunde & Chefarzt Frauenklinik, Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH



**Mittwoch, 15. Januar 2025  
um 18 Uhr**



**Klostercafé Biburg  
Eberhardplatz 1a, 93354 Biburg**

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich!**

## Mir ist alles zu viel!

Wir Frauen stehen unter einem immensen Druck: Wir müssen so viele Rollen gleichzeitig und am besten perfekt ausfüllen – kein Wunder, dass wir uns oft denken: Ich kann nicht mehr! Viele Faktoren, die großen Stress verursachen, können wir nicht wirklich verändern und haben so immer mehr das Gefühl, in unserem Hamsterrad Runde um Runde zu drehen. Das macht richtig mutlos! Gemeinsam wollen wir uns auf die Suche nach dem „Gamechanger“ machen: Denn unsere persönliche Einstellung und unser eigener Umgang mit Belastungen trägt einen erheblichen Teil zur Stressreduktion bei. Die gute Nachricht: Diesen Aspekt haben wir selbst in der Hand!



Dr. Teresa Schlappa,  
Systemische Beraterin  
und systemische  
Einzel-, Paar- und  
Familientherapeutin



**Mittwoch, 5. Februar 2025**  
**um 18 Uhr**



**Generationencafé Neustadt a. d. Donau**  
**Löwengrube 1, 93333 Neustadt a. d. Donau**

**Für diesen Workshop ist eine Anmeldung erforderlich!**  
**([gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de](mailto:gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de) oder 09441 207-1043)**

Zur Anmeldung:



## Frauenlauf 2025

Gemeinsam laufen, walken und sich über die Gesundheit informieren: Der Frauenlauf lockt seit vielen Jahren zahlreiche Teilnehmerinnen aus dem ganzen Landkreis an, die die fünf bzw. acht Kilometer langen Strecken entlang des Main-Donau-Kanals zurücklegen. Den Frauenlauf zeichnet seine Ungezwungenheit aus, es erfolgt keine Zeitnahme und somit auch keine Wertung. Alle Teilnehmerinnen sind Siegerinnen, weil sie für sich und ihre Gesundheit an den Start gegangen sind.



Die Teilnehmerinnen beim Startschuss des Kelheimer Frauenlaufs im Jahr 2023.



**Samstag, 26. April 2025**



**Kelheim**

